



# Alimentos Saludables y Cadena de Producción Sostenible

Junto con el Aumento de la Inflación y Trabajo Remoto Definen las Tendencias Alimentarias para el 2023



El incremento de la población, la disminución de recursos naturales y el interés por una mejor salud son algunos factores que han influenciado a que la elección de alimentos en la población mundial esté en constante cambio. En este sentido, el IFT (*Institute of Food Technologists*) recientemente publicó las 10 tendencias alimentarias para el 2023 donde destacan los alimentos sosteni-

bles, alimentos saludables, alimentos procesados con nuevas tecnologías y sabores tradicionales.

Los cambios de hábitos alimentarios generados desde la pandemia del covid-19 sumado a la inflación y el estilo de vida acelerado han ocasionado que los patrones de alimentación cambien, generando que los consumidores tengan mayor interés en los alimentos como medicina, la sostenibilidad, el uso de nuevas tecnologías alimentarias y la demanda de



Ya no es solo un asunto de precio o nutrición, ahora el uso de energías renovables, la agricultura regenerativa y el bajo nivel de desechos o huella de carbono son aspectos importantes para los consumidores a la hora de elegir alimentos.

alimentos diarios que generen emociones. Por un lado, trajo consigo recortes de alimentación en el desayuno, almuerzo o cena, por lo que algunos han incrementado el consumo de alimentos congelados que no requieran mayor preparación como opciones para alimentación en la casa como en el trabajo. Sin embargo, no solo por la inflación, pero también por el aumento del trabajo remoto, se ha incrementado la preparación de comidas en casa desde cero haciendo uso de productos e ingredientes ultra convenientes, por ejemplo, las salsas o bases que eliminan la preocupación de preparación de comidas más complejas, o kits de refrigerios.

La alimentación sustentable que resalta los beneficios ambientales de los productos son otra tendencia fuerte para el 2023. El uso de energías re-

novables, agricultura regenerativa y el bajo nivel de desechos o huella de carbono son aspectos importantes para los consumidores a la hora de elegir alimentos. En el mercado internacional esto se ha visto reflejado en el etiquetado de algunos productos que optan por dar información sobre cómo apoyan la concientización ambiental o que presenten una menor huella de carbono. De acuerdo a la publicación del IFT, nueve entre diez consumidores mantuvieron o aumentaron sus hábitos de “compra sostenible” en 2022.

El uso de “claims” también está dentro de las tendencias alimentarias, dentro de los cuales se encuentra el sello “Up-cycled Certified” presente en mermeladas, jaleas, productos para untar de frutas, harinas/mezclas para hornear, bebidas a base de plantas, golosinas


para mascotas y refrigerios. Ejemplo de estos productos se tiene una bolsa de chips de tortilla elaborada con un 40% de germen de maíz reciclado reduciendo la huella hídrica del producto en más de 20 galones por bolsa. Otro *claim* de importancia ética se encuentra en el sello “Certified Humane”, incluyendo empresas que reconocidamente pagan un sueldo justo a sus colaboradores. Esta fue la primera vez que los derechos de los animales se incluyeron en la lista de las 10 principales causas sociales que apasionan a la Generación Z y *Millennials* según una investigación enfocada en el mercado juvenil.

Los alimentos saludables siguen siendo de mucho interés por los consumidores. Se ha visto un incremento del cuidado de la salud por los consumidores que buscan estratégicamente

productos saludables para el corazón, bajos en carbohidratos, reducidos en el contenido de azúcar, que contengan cereales integrales, frutas y verduras, nueces, cervezas y vino sin alcohol, libres de gluten, sin lactosa, suplementos dietéticos, fortificados. En el mercado chileno se ha visto un incremento de productos fortificados con vitamina D como leches y harinas. En este sentido, los consumidores cada vez más optan por alimentos y/o bebidas funcionales para mejorar el rendimiento diario, la inmunidad y la energía. Asimismo, son las familias con niños pequeños los que se informan más sobre alimentación saludable que aporten beneficios

para la salud de sus hijos, en algunos casos sin importar pagar más por este tipo de alimentos.

Finalmente, otra tendencia que viene de la mano con la anterior, es la que está inspirada en sabores de todo el mundo, por lo que se pueden encontrar productos enfocados en sabores inspirados en la culinaria japonesa, griega, tailandesa, coreana y latina. Por otro lado, una tendencia que viene de la mano con cierta preocupación por los consumidores es la del uso de nuevas tecnologías y procesos biológicos. Si bien el consumo *plant-based* se ha incrementado en el mundo, aún existe

cierta preocupación por algunos alimentos genéticamente modificados, el uso de carne cultivada o las proteínas de origen vegetal. 

## REFERENCIAS:

1. Sloan. *Institute of Food Technologists. Food Technology*, 2023;77(3). *The Top 10 Food Trends of 2023*.
2. Mann et al. *Agricultural and Food Economics*, 2023;11(1). *Distinguishing inter- and pangenerational food trends*.
3. Aschemann-Witzel et al. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 2021;61(18):3119-28. *Plant-based food and protein trend from a business perspective: markets, consumers, and the challenges and opportunities in the future*.

**Profesor Adriano Costa de Camargo**  
PhD, INTA Universidad de Chile  
Miembro del Grupo de Líderes de la División  
de Nutracéuticos y Alimentos Funcionales, IFT,  
EE.UU.

**Miguel Ángel Varas Condori**  
Ingeniero en Industrias Alimentarias  
Universidad Nacional Agraria La Molina, Perú

## Tecnologías innovadoras en equipos para investigación, desarrollo y control de calidad

EQUIPOS NIR, SOXHLET y KJELDAHL



Conozca los nuevos equipos automatizados y semiautomatizados para **extracción de grasas, determinación de nitrógeno y análisis proximales NIR**, desarrollados por BUCHI para facilitar y aumentar el rendimiento de análisis de control de calidad en la industria láctea, cumpliendo todas las normativas y estándares, tanto nacionales como internacionales.



Distribuidor Oficial en Chile  
 **Incitec**

[www.incitec.cl](http://www.incitec.cl)